



# Une journée autour de la Cueillette sauvage

## Découverte des plantes comestibles de région, Cueillette et cuisine sauvage

### Au programme de la journée:

- ❖ Nous vous accueillerons avec une tisane sauvage et des petits biscuits aux herbes.
- ❖ Après avoir découvert notre charte de la cueillette éthique, nous partirons en balade tou-te-s ensemble pour remplir nos paniers.
- ❖ Vous apprendrez à reconnaître avec certitude les plantes sauvages comestibles les plus savoureuses et abondantes en ce début d'automne dans la forêt de Vucherens.
- ❖ De retour au refuge, nous cuisinerons ensemble un délicieux repas sauvage avec les plantes de nos paniers.
- ❖ Les histoires des plantes... leurs usages médicinaux... les épices sauvages... les baies d'automne... Lâchez votre curiosité! Nous répondrons à vos questions!
- ❖ Et pour consolider vos nouvelles connaissances, nous ferons ensemble un herbier des plantes du jour à rapporter chez vous pour vous souvenir lors de vos prochaines balades!.

**Quand?** Le vendredi 26 avril ou 31 mai 2024, de 9h30 à 15h30.

**Où?** Au refuge de Vucherens

### Pour qui?

- Les cueilleurs curieux, débutants ou expérimentés
- Les amoureux de la nature
- Les gourmands à la recherche de nouvelles saveurs

**Prix?** 130 CHF/110 CHF AVS et étudiants

**Taille du groupe?** 6-12 participant-e-s



**Inscriptions:** [www.herbettes.ch](http://www.herbettes.ch)

**Infos:** Vaida Auzelyte 076 358 50 90/ [vaida@herbettes.ch](mailto:vaida@herbettes.ch)

Murielle Borel 079 676 61 93/ [murielle@herbettes.ch](mailto:murielle@herbettes.ch)