

LES RECETTES DES HERBETTES

Août 2023

🌞 PIZZA À LA REINE DES PRÉS 🌞



Etaler votre pâte à pizza préférée et ajouter :

- Une bonne poignée de fleurs de Reine des prés, fraîches ou séchées,
- Des oignons émincés
- 1-2 CS de câpres ou cornichons coupés, ou « câpres » de bourgeons de pissenlit
- Bien couvrir la surface avec des tomates cerises coupées en deux ou des grandes tomates en tranches (du jardin)
- Saler, poivrer et arroser avec un filet d'huile d'olive
- Mettre sur tout la surface généreusement du fromage de votre choix : dans cette recette, nous avons utilisé un bon gruyère râpé.

C'est le jus des tomates et la couverture de fromage qui va extraire le goût et le parfum de la Reine des prés, il est important que la plante soit bien recouverte.

Bon appétit ! 😊😊😊