Vaida Auzelyte
076 358 50 90
vaida@herbettes.ch

Murielle Borel-Pradervand
079 676 61 93
murielle@herbettes.ch

Les recettes des Herbettes

Juillet 2023

Pesto du bord du chemin à la sauge des prés

Que vous soyez à pieds ou à vélo, pensez à mettre une petite fiole d'huile d'olive, une planchette et un couteau dans votre sacoche !

Pour une improvisation sauvage du bord du chemin, il vous faut :

- Quelques feuilles de plantes sauvages aromatiques. Ici de la sauge des prés et de l'origan
- Un peu d'huile d'olive
- Quelques grains de sel
- Une tranche de pain

Hacher le plus finement possible les feuilles de sauge et d'origan, ajouter un filet d'huile d'olive, saler et étaler sur le pain.

Nous, c'est à vélo au bord du Danube que nous nous sommes régalés pour le pique-nique.
Évidemment, choisissez bien l'endroit où vous récoltez ces plantes et évitez les balades à chiens !