

## LES RECETTES DES HERBETTES

Juin 2022

### 🍀 LES OEUFS MIMOSA À L'OXALIS 🍀



Il faut :

4 œufs durs

4 CS d'oxalis (ou pain de coucou) haché finement

2CS de mayonnaise

Un tour de moulin à poivre

Couper les œufs en deux. Détacher soigneusement les jaunes. Les écraser dans un bol avec le pain de coucou haché, le poivre et la mayonnaise. Remplir les trous des blancs avec cette "pêche". Décorer avec une petite feuille et quelques pétales de fleurs comestibles. Et voilà ! Simple et délicieux.

À noter quand même que l'oxalis doit être consommée avec modération, spécialement pour les gens qui ont des problèmes de reins à cause de l'acide oxalique contenu dans cette plante (tout comme dans la rhubarbe ou l'oseille).