

LES RECETTES DES HERBETTES

Avril 2022 -Pâques

LES COOKIES AUX FLEURS DE PISSENLIT



ingrédients:

150g de farine d'épeautre
100g de flocons d'avoine
25 inflorescences de pissenlit
1 pincée de sel
65g de miel liquide
60g de margarine ou beurre fondu
1 œuf

Mélanger les ingrédients secs. Je rappelle au passage que ce qu'on appelle une fleur de pissenlit est en fait une inflorescence composée d'une multitude de petites fleurs jaunes. Pour cette recette, il faut prendre uniquement ces petites fleurs jaunes et enlever les bouts verts (sépalés). Dans un pot, battre à la fourchette le miel, le beurre et l'oeuf puis mélanger cette mixture aux ingrédients secs.
Former des petits tas sur une plaque graissée et cuire 10-15 minutes à 180°.