Vaida Auzelyte
078 358 50 90
vaida@herbettes.ch

Murielle Borel-Pradervand
079 676 61 93
murielle@herbettes.ch

Les recettes des Herbettes

Janvier 2023

Pesto semi-sauvage

Ingrédients :

Quelques feuilles de chou palmier
Du plantain
Des feuilles de capucine
Des jeunes feuilles d'onagre
quelques feuilles de mauve
Du mouron des oiseaux
De l'huile d'olive
Des amandes moulues
un peu de jus de citron
Du sel et une gousse d'ail

Mixer le tout jusqu'à obtention de la consistance qui vous convient et... bon appétit !

Pour les petits pains à la courge, une recette de Betty Bossi. J'ai triplé les quantités de purée de courge et rajouté des lardons et c'était trop bon.
https://www.bettybossi.ch/fr/Rezept/ShowRezept/BB_BBNL220908_0001A-40-fr?fbclid=IwAR1UGCnh3eiDMmK2vm5Qffl82wgeWblkpG_b8wusHQ0_qsWJsVtC5HafsiA