

LES RECETTES DES HERBETTES

Juillet 2022

🌲 LA RECETTE DU SMOOTHIE POUR TEMPS GRIS 🌲



Déposer une grosse poignée d'aiguilles de pin fraîches dans un pichet. Recouvrir d'eau bouillante. Laisser infuser une quinzaine de minutes puis mettre le tout au blender. Mixer et filtrer. Verser dans une tasse, rajouter du miel et savourez !
Ajustez la puissance de ce breuvage réconfortant en rajoutant de l'eau à votre convenance !