



# Une journée autour de la Cueillette sauvage

## Découverte des plantes comestibles d'automne, cueillette et cuisine sauvage

### Au programme de la journée:

- ❖ Nous vous accueillerons avec une tisane sauvage et des petits biscuits aux herbes.
- ❖ Panier en main, nous partirons en balade-cueillette tous ensemble.
- ❖ Vous apprendrez à reconnaître avec certitude les plantes sauvages comestibles les plus savoureuses et abondantes en ce début d'automne dans la forêt de Vucherens.
- ❖ De retour au refuge, nous cuisinerons ensemble un délicieux repas sauvage avec les plantes de nos paniers.
- ❖ Les histoires des plantes.... leurs usages médicinaux... les épices sauvages... les baies d'automne... Lâchez votre curiosité! Nous répondrons à vos questions!
- ❖ Et nous repartirons l'après-midi en balade pour consolider vos nouvelles connaissances.

**Quand?** Le mardi 13 septembre 2022, de 9h30 à 15h30.

**Où?** Au refuge de Vucherens

### Pour qui?

- Les cueilleurs curieux, débutants ou expérimentés
- Les amoureux de la nature
- Les gourmands à la recherche de nouvelles saveurs

**Prix?** 130 CHF

**Taille du groupe?** 6-12 participant-e-s

**Inscriptions:** [www.herbettes.ch](http://www.herbettes.ch)

**Infos:** Vaida Auzelyte 076 358 50 90/ [vaida@herbettes.ch](mailto:vaida@herbettes.ch)  
Murielle Borel 079 676 61 93/ [murielle@herbettes.ch](mailto:murielle@herbettes.ch)

